Ver. 10.09.2020 R.

REGULAMIN

XII MIĘDZYNARODOWEJ OLIMPIADY SPORTOWEJ UNIWERSYTETÓW TRZECIEGO WIEKU I ORGANIZACJI SENIORALNYCH „TRZECI WIEK NA START"

I. CEL ZAWODÓW

Celem nadrzędnym olimpiady jest wykształcenie w pokoleniu osób 50+ zrzeszonych w Uniwersytetach Trzeciego Wieku i organizacjach senioralnych potrzeby dbania o własne zdrowie, dobrą kondycję fizyczną i psychiczną, zrozumienia egzystencjalnej potrzeby ruchu, jego znaczenia w podtrzymaniu sprawności fizycznej i psychicznej oraz promowania aktywnego stylu życia.

II. MIEJSCE I DATA

Miejsce: Stadion Śląski - Chorzów
Biuro Organizacyjne: Stadion Śląski - Chorzów
Data: 20.09.2020 r. (niedziela)

III. UCZESTNICY

Prawo startu w XII Międzynarodowej Olimpiadzie Sportowej UTW mają zawodnicy uniwersytetów trzeciego wieku i organizacji senioralnych – rocznik 1970 i starsi.

ZE WZGLĘDU NA EPIDEMIĘ SARS-CoV-2 W POLSCE, KAŻDE UTW MOŻE ZGŁOSIĆ MAKSYMALNIE 15 UCZESTNIKÓW ZAWODÓW WYBIERAJĄC DOWOLNIE KONKURENCJE I KATEGORIE, NIE PRZEKRACZAJĄC JEDNOCZEŚNIE MAKSYMALNEJ ILOŚCI ZAWODNIKÓW W DANEJ KONKURENCJI I KATEGORII WIEKOWEJ.

SYTUACJA TA MOŻE ULEC ZMIANIE PO ZMIANIE OBOSTRZEŃ ZWIĄZANYCH Z EPIDEMIĄ.

UWAGA!!!
ZAWODNIK MA PRAWO STARTU TYLKO W JEDNEJ KONKURENCJI DANEJ DYSCYPLINY I TYLKO JEDNEJ DYSCYPLINIE.

IV. KLASYFIKACJA GENERALNA

I. Zwycięzcą zostaje UTW, który zdobędzie największą ilość punktów we wszystkich dyscyplinach i konkurencjach.
II. Punkty naliczone są za każdą dyscyplinę, konkurencje i w każdej kategorii według poniższej specyfikacji.

1 miejsce – 3 pkt

2 miejsce – 2 pkt
3 miejsce 1 pkt

Bieg 60m kobiet

- Kategoria wiekowa 50-59
- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70 +

Bieg 60m mężczyzn

- Kategoria wiekowa 50-59
- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70 +

Bieg 150m kobiet

- Kategoria wiekowa 50-59
- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70 +

Bieg 150m mężczyzn

- Kategoria wiekowa 50-59
- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70 +

Bieg pchnięcie kulą kobiet

- Kategoria wiekowa 50-59
- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70 +

Bieg pchnięcie kulą mężczyzn

- Kategoria wiekowa 50-59
- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70 +

1. Przełaje rowerowe

   Kobiety

   - Kategoria wiekowa 50-59
   - Kategoria wiekowa 60-69
   - Kategoria wiekowa 70 +

   Mężczyźni

   - Kategoria wiekowa 50-59
   - Kategoria wiekowa 60-69
   - Kategoria wiekowa 70 +

2. Turniej Boule
   - Kobiety, Mężczyźni

3. Turniej łuczniczy
   - Kobiety
   - Mężczyźni

4. Turniej Speed - Ball
    - Kobiety
    - Mężczyźni

III. W sytuacji tej samej ilości punktów decyduje o zwycięstwie większa ilość:
1 miejsc, następnie 2 miejsc, następnie 3 miejsc, itd

IV. PROGRAM OLIMPIADY

Od godz. 9.00 – rejestracja i odprawa kierowników ekip w Biurze Organizacyjnym Olimpiady

Godz. 10.00 – ceremonia otwarcia Olimpiady
Godz. 11.00 – rozpoczęcie konkurencji sportowych we wskazanych przez organizatorów miejscach.

Godz. 16.00 – Uroczyste przedstawienie wszystkich medalistów i oficjalne zakończenie Olimpiady

VI. ZAWODY

ZAWODY LEKKOATLETYCZNE

UWAGA!!! ZAWODNIK MA PRAWO STARTU TYLKO W JEDNEJ KONKURENCJI
KONKURENCJE:

2.1. BIEG NA 60 METRÓW

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji startować może 6 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta) w wieku 50-59, 60-69, 70+
Regulamin:
Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn z podziałem na grupy wiekowe – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
Zawody polegają na przebiegnięciu wyznaczonego dystansu (60 m) w jak najkrótszym czasie.
Start z pozycji wysokiej.

2.2. BIEG NA 150 METRÓW

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji wystartować może 6 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta) w wieku 50-59, 60-69, 70+
Regulamin:
- ✓ Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn z podziałem
- ✓ na kategorie wiekowe – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- ✓ Zawody polegają na przebiegnięciu wyznaczonego dystansu (150 m) w jak najkrótszym czasie.
- ✓ Start z pozycji wysokiej.

2.3. PCHNIĘCIE KULĄ

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji startować może 6 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta) w wieku 50-59, 60-69, 70+

Regulamin:

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Zawody polegają na pchnięciu kulą na jak największą odległość. Każdy zawodnik ma trzy próby.
- O końcowej klasyfikacji decyduje najlepszy wynik zawodnika.
- **Mężczyźni pchają kulą 4 kg, kobiety 3kg.**

PRZEŁAJE ROWEROWE (trasa ok 1 km)

Miejsce: teren przyległy do Stadionu Śląskiego. Zawodnicy i ich rowery zostaną przeprowadzeni na miejsce zawodów. Każdy zawodnik powinien posiadać własny rower i kask.

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji startować może 6 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta) w wieku 50-59, 60-69, 70+

Regulamin:

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn z podziałem na grupy wiekowe – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Zawody polegają na jak najszybszym pokonaniu trasy ok. 1 km.
- Organizatorzy nie zapewniają rowerów i kasków.
- **Zabrania się startu na rowerach szosowych.**
- Organizator nie zapewnia pomocy technicznej.

TURNIEJ BOULE

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji wystartować może 1 zawodnik z danego UTW (maksymalnie 1 osoba bez podziału na płeć).

Konkurencja indywidualna – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.

- System rozgrywek zostanie dobrany w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.
- Zawodnicy zostaną rozlosowani bezpośrednio przed rozpoczęciem turnieju.

Zasady gry w boule

W grze bierze udział dwóch zawodników. Każdy zawodnik otrzymuje 4 kule do gry.

W drodze losowania wyłania się zawodnika rozpoczynającego grę.

Zawodnicy rzucają kule stojąc przed linią rzutów. W czasie rzutu obie stopy rzucającego muszą dotykać ziemi tak długo, aż rzucona kula spadnie na ziemię

Zawodnik rozpoczynający grę rzuca małą drewnianą kulkę (świnkę) na odległość od 6 do 10 metrów (w przypadku rzutu na odległość większą lub mniejszą rzut należy powtórzyć) i oddaje pierwszy rzut kulą próbując umieścić ją jak najbliżej świnki.

Drugi zawodnik rzuca kulę próbując umieścić ją bliżej świnki niż kula przeciwnika.

Następny rzut wykonuje zawodnik, którego kula znajduje się dalej od świnki i swoje rzuty oddaje do chwili, gdy umieści kulę bliżej niż najbliżej znajdująca się od świnki kula przeciwnika lub do wyczerpania kul, wtedy kolejkę przejmuje przeciwnik.

Po wyrzuceniu wszystkich kul przez obydwóch zawodników następuje koniec partii. Punkty zdobywa tylko jeden zawodnik, w zależności od tego ile kul ma bliżej świnki od najbliższej kuli przeciwnika (w jednej partii możliwe jest zdobycie od 1 do 4 punktów).

Następną partię rozpoczyna rzutem świnki zawodnik, który wygrał partię poprzednią.

Mecz rozgrywa się do momentu, gdy jeden z zawodników zdobędzie 11 punktów.

Dozwolone jest wybijanie kulą innych kul oraz świnki (gra toczy się dalej również po przekroczeniu przez świnkę lub kulę linii 10 m).

W kwestiach spornych rozstrzyga sędzia wyznaczony przez organizatora. W przypadku, gdy kule obydwóch graczy w ocenie sędziego znajdują się w takiej samej odległości od świnki partia zostaje powtórzona.

TURNIEJ ŁUCZNICZY

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji może startować może 2 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta).

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii.

Zasady rozgrywania turnieju

- Każdy zawodnik oddaje **3** serie po **3** strzały konkursowe. (**9** strzałów liczonych). Przysługują dwie serie próbne. Punkty zapisuje sędzia.
- Zawodnicy strzelają na odległość **10** metrów do tarczy o średnicy 80 cm, tarcza dzielona jest na 10 punktowanych pól od 1 do 10. Maksymalnie zawodnik może zdobyć 90 punktów.
- Zawodnicy strzelają z łuków oraz strzał zabezpieczonych przez organizatora. Nie ma możliwości strzelania z własnego łuku.
- Każdy łuk oraz każda strzała jest identyczna. Łuk typu SF Optimo/Polaris/Orlik.
- Uzyskanie tego samego wyniku przez dwóch lub więcej uczestników:
  - W przypadku rywalizacji o miejsca 1 – 3 zawodnicy przystępują do bezpośredniej dogrywki (**3 strzały**);
  - W przypadku pozostałych miejsc uznaje się zasadę ex aequo.
- Zawody rozgrywane są systemem turowym.

TURNIEJ SPEED-BALL

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji może startować 2 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta).

Konkurencje

Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategoriach kobiet i mężczyzn – nagrodzone zostaną każde pierwsze trzy miejsca.

SYSTEM ROZGRYWEK:
Turniej Super Solo – gra na czas (4 x 60s) W przypadku dużej ilości zgłoszonych zawodników czas rozgrywki super solo może być skrócony do 4 x 30 s. Decyduje o tym Sędzia Główny turnieju w dniu zawodów.

Film instruktażowy : https://youtu.be/5ZqZB0NSH9c

Turniej gry singlowej
Film instruktażowy : https://youtu.be/_7Djsl02mSQ

Turniej gry singlowej kobiet (najlepsze 8 kobiet wyłonionych po rozegraniu konkurencji super solo)
Turniej gry singlowej mężczyzn (najlepszych 8 mężczyzn wyłonionych po rozegraniu konkurencji super solo)
Rozgrywki przeprowadzone zostaną systemem mieszanym (grupowo-pucharowym), a o rozstawieniu do poszczególnych grup zdecyduje uzyskany wynik z turnieju super solo.

Informacje dodatkowe

zawody przeprowadzane zgodnie z przepisami gry speed-ball.
zawody rozgrywane na profesjonalnych statywach marki speed-ball sport
zapewniamy w pełni wyposażone korty wraz z piłeczkami i rakietami
po każdorazowej grze zawodnicy zobowiązani są do dezynfekcji rąk (przy stanowisku Sędziego Głównego)

Podczas zawodów nie będzie prowadzona klasyfikacja generalna, zawody zostaną rozstrzygnięty wyłącznie w klasyfikacjach indywidualnych, w tym kobiet i mężczyzn, w których taki podział obowiązuje, z uwzględnieniem również kategorii wiekowych za 1, 2 i 3 miejsce zostaną wręczone medale.
Nagrodzeni zostaną pierwsi trzej zawodnicy / zawodniczki.

VI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez rejestrację online pod adresem:
www.olimpiada.lazy.pl
do dnia 31.08.2020r.
Po tym czasie możliwa będzie jedynie wymiana zawodników w ramach poszczególnych konkurencji- do dnia 6.09.2020r.

Szczegółowe informacje dotyczące:
uzyskania LOGINU I HASŁA DO REJESTRACJI
udzielane są telefonicznie
32 67 19 903 lub 691 474 445

oraz 692 446 639

UWAGA!
ILOŚĆ UCZESTNIKÓW OGRANICZONA, DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ.

WPISOWE NA OLIMPIADĘ 35 ZŁ ZA OSOBĘ *(wpisowe obejmuje m. in. posiłek regeneracyjny)* należy wpłacić na konto:

Bank Spółdzielczy w Wolbromiu nr: 23 84500005 0070 0703 0935 0012

z dopiskiem „WPISOWE OLIMPIADA - nazywa organizacji"

W TERMINIE DO DNIA 31.08.202

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zgłoszenie się zawodnika do Olimpiady jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy Olimpiady ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy poszczególnych konkurencji zapewniają we własnym zakresie niezbędny strój sportowy.

Kategorie wiekowe:

- **50-59 to uczestnicy urodzeni w latach 1970-1961,**
- **60-69 rocznik 1960 -1951,**
- **70+ rocznik 1950 i starszy**

W zawodach sportowych startować mogą osoby, które nie mają przeciwwskazań do udziału w wysiłkach fizycznych.

- **Protesty odnośnie przebiegu danej konkurencji, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie sędziemu głównemu poszczególnych konkurencji. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane przez okres 15 minut od momentu wywieszenia nieoficjalnych wyników przez sędziego głównego na miejscu każdej konkurencji. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane.**
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w regulaminie oraz w programie imprezy w zależności od ostatecznej ilości uczestników oraz warunków pogodowych.
- Uczestnicy Olimpiady (zawodnicy, goście, kibice) wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie wizerunku w ujęciach filmowych, fonograficznych i fotograficznych dokumentowanych przez Organizatora. Materiał ten może być wykorzystany bezpłatnie na następujących polach eksploatacji: technika drukarska, zapis magnetyczny, dźwiękowy, zapis cyfrowy i publiczne odtwarzanie.

REGULAMIN DOSTĘPNY JEST NA STRONIE INTERNETOWEJ: **www.utwlazy.pl**

Stosownie do art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (EU) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. U. UE. L. Nr 119 poz. 1 z 2016 r.) - dalej RODO, informujemy że:

- Przetwarzanie podanych danych jest niezbędne do wykonania umowy (art. 6 ust. 1 lit. b) RODO.
- Dane osobowe będą przechowywane do 31.12.2021.
- Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego.
- Przysługuje Pani/Panu prawo:

✓ żądania dostępu do danych osobowych,
✓ żądania sprostowania danych osobowych,
✓ żądania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
✓ wniesienia sprzeciwu co do przetwarzania danych osobowych,
✓ przenoszenia danych osobowych,
✓ wniesienia skargi do organu (Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych), z wyjątkami zastrzeżonymi obowiązującymi przepisami prawa.

- Dane osobowe nie będą przetwarzane dla zautomatyzowanego podejmowania decyzji i nie będą podlegały profilowaniu.
- Podanie danych jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania może skutkować brakiem możliwości uczestniczenia w zawodach.