

17.06.2022 R.



REGULAMIN

XIV MIĘDZYNARODOWEJ OLIMPIADY SPORTOWEJ UNIwersytetów TRZECIEGO WIEKU I ORGANIZACJI SENIORALNYCH

„TRZECI WIEK NA START”

I. CEL ZAWODÓW

Celem nadrzędnym olimpiady jest wykształcenie w pokoleniu osób 60+ zrzeszonych w Uniwersytetach Trzeciego Wieku, organizacjach senioralnych i innych potrzeby dbania o własne zdrowie, dobrą kondycję fizyczną i psychiczną, zrozumienia egzystencjalnej potrzeby ruchu, jego znaczenia w podtrzymaniu sprawności fizycznej i psychicznej oraz promowania aktywnego stylu życia.

II. MIEJSCE I DATA

Miejsce: Stadion Śląski - Chorzów

Biurow Organizacyjne: Stadion Śląski - Chorzów

Data: 17.09.2022 r. (sobota)

III. UCZESTNICZY

Prawo startu w XIV Międzynarodowej Olimpiadzie Sportowej UTW mają zawodnicy uniwersytetów trzeciego wieku, organizacji senioralnych i innych – rocznik 1962 i starsi.

UWAGA!!! ZAWODNIK MA PRAWO STARTU TYLKO W JEDNEJ KONKURENCJI DANEJ DYSCIPLINY, JEDYNIEM W PŁYWANIU MOŻE STARTOWAĆ W DWÓCH KONKURENCJACH.

IV. PROGRAM OLIMPIADY

Od godz. 8.00 do 9.15 – rejestracja i odprawa kierowników ekip w Biurze Organizacyjnym Olimpiady

Godz. 10.00 – ceremonia otwarcia Olimpiady – **Stadion Śląski - płyta główna**

Godz. 11.00 – rozpoczęcie konkurencji sportowych we wskazanych przez organizatorów miejscach. Medale za pierwsze trzy miejsca będą wręczane po zakończeniu danych zawodów na płycie głównej.

Godz. 15.00 – Uroczyste przedstawienie wszystkich medalistów i oficjalne zakończenie Olimpiady – **Stadion Śląski - płyta główna**

V. ZAWODY

1. ZAWODY PŁYWACKIE

Miejsce: Pływalnia w pobliżu Stadionu Śląskiego

KONKURENCJE:

1.1. 50 m stylem klasycznym

Uczestnicy: w konkurencji startować może maksymalnie 8 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta) w wieku 60-69, 70-79, 80-89, 90 i więcej lat.

Regulamin:

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn z podziałem na grupy wiekowe – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Zawody polegają na przepłynięciu wyznaczonego dystansu (50 m) **stylem klasycznym** w jak najkrótszym czasie.

Start następuje z wody.

1.2. 50 m stylem dowolnym

Uczestnicy: w konkurencji startować może maksymalnie 8 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta w wieku 60-69, 70-79, 80-89, 90 i więcej lat.

Regulamin:

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn z podziałem na grupy wiekowe – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Zawody polegają na przepłynięciu wyznaczonego dystansu (50 m) **dowolnym sposobem** w jak najkrótszym czasie.

Start następuje z wody.

2. ZAWODY LEKKOATLETYCZNE

Miejsce: Stadion Śląski - Chorzów

UWAGA!!! ZAWODNIK MA PRAWO STARTU TYLKO W JEDNEJ KONKURENCJI

KONKURENCJE:

2.1. BIEG NA 60 METRÓW

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji startować może 8 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta) w wieku 60-69, 70-79, 80-89, 90 i więcej lat.

Regulamin:

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn z podziałem na grupy wiekowe – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Zawody polegają na przebiegnięciu wyznaczonego dystansu (60 m) w jak najkrótszym czasie.
- Start z pozycji wysokiej.

2.2. BIEG NA 150 METRÓW

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji wystartować może 8 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta) w wieku 60-69, 70-79, 80-89, 90 i więcej lat.

Regulamin:

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn z podziałem na kategorie wiekowe – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Zawody polegają na przebiegnięciu wyznaczonego dystansu (150 m) w jak najkrótszym czasie.
- Start z pozycji wysokiej.

2.3. PCHNIĘCIE KULĄ

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji startować może 8 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta) w wieku 60-69, 70-79, 80-89, 90 i więcej lat.

Regulamin:

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Zawody polegają na pchnięciu kulą na jak największą odległość. Każdy zawodnik ma trzy próby. O końcowej klasyfikacji decyduje najlepszy wynik zawodnika.
- **Mężczyźni pchają kulą 4 kg, kobiety 3 kg.**

3. PRZEŁAJE ROWEROWE

Miejsce: Stadion Śląski – Chorzów - teren przyległy do stadionu Śląskiego

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji startować może 8 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta) w wieku 60-69, 70-79, 80-89, 90 i więcej lat.

Regulamin:

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn z podziałem na grupy wiekowe – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Zawody polegają na jak najszybszym pokonaniu trasy.
- Organizatorzy nie zapewniają rowerów i kasków.
- **Zabrania się startu na rowerach szosowych.**
- Organizator nie zapewnia pomocy technicznej.

4. TURNIEJ BOULE

Miejsce: Stadion Śląski - Chorzów

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji wystartować może 1 zawodnik z danego UTW (maksymalnie 1 osoba bez podziału na płeć).

Konkurencja indywidualna – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.

System rozgrywek zostanie dobrany w zależności od ilości zgłoszonych zawodników. Zawodnicy zostaną rozlosowani bezpośrednio przed rozpoczęciem turnieju.

Zasady gry w boule

W grze bierze udział dwóch zawodników. Każdy zawodnik otrzymuje 4 kule do gry.

W drodze losowania wyłania się zawodnika rozpoczynającego grę.

Zawodnicy rzucają kule stojąc przed linią rzutów. W czasie rzutu obie stopy rzucającego muszą dotykać ziemi tak długo, aż rzucona kula spadnie na ziemię

Zawodnik rozpoczynający grę rzuca małą drewnianą kulkę (świnkę) na odległość od 6 do 10 metrów (w przypadku rzutu na odległość większą lub mniejszą rzut należy powtórzyć) i oddaje pierwszy rzut kulą próbując umieścić ją jak najbliżej świnki. Drugi zawodnik rzuca kulę próbując umieścić ją bliżej świnki niż kula przeciwnika. Następny rzut wykonuje zawodnik, którego kula znajduje się dalej od świnki i swoje rzuty oddaje do chwili, gdy umieści kulę bliżej niż najbliższa znajdująca się od świnki kula przeciwnika lub do wyczerpania kul, wtedy kolejkę przejmuje przeciwnik. Po wyrzuceniu wszystkich kul przez obydwóch zawodników następuje koniec partii. Punkty zdobywa tylko jeden zawodnik, w zależności od tego ile kul ma bliżej świnki od najbliższej kuli przeciwnika (w jednej partii możliwe jest zdobycie od 1 do 4 punktów).

Następną partię rozpoczyna rzutem świnki zawodnik, który wygrał partię poprzednią.

Mecz rozgrywa się do momentu, gdy jeden z zawodników zdobędzie 11 punktów.

Dozwolone jest wybijanie kulą innych kul oraz świnki (gra toczy się dalej również po przekroczeniu przez świnkę lub kulę linii 10 m).

W kwestiach spornych rozstrzyga sędzia wyznaczony przez organizatora. W przypadku, gdy kule obydwóch graczy w ocenie sędziego znajdują się w takiej samej odległości od świnki partia zostaje powtórzona.

5. TURNIEJ ŁUCZNICZY

Miejsce: Stadion Śląski - Chorzów

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji może startować może 2 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta).

Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii.

Zasady rozgrywania turnieju

- Każdy zawodnik oddaje **3** serie po **3** strzały konkursowe. (**9** strzałów liczonych). Przysługują dwie serie próbne. Punkty zapisuje sędzia.
- Zawodnicy strzelają na odległość **10** metrów do tarczy o średnicy 80 cm, tarcza dzielona jest na 10 punktowanych pól od 1 do 10. Maksymalnie zawodnik może zdobyć 90 punktów.
- Zawodnicy strzelają z łuków oraz strzał zabezpieczonych przez organizatora. Nie ma możliwości strzelania z własnego łuku.
- Każdy łuk oraz każda strzała jest identyczna. Łuk typu SF Optimo/Polaris/Orlik.
- Uzyskanie tego samego wyniku przez dwóch lub więcej uczestników:
 - W przypadku rywalizacji o miejsca 1 – 3 zawodnicy przystępują do bezpośredniej dogrywki (**3 strzały**);
 - W przypadku pozostałych miejsc uznaje się zasadę ex aequo.
- Zawody rozgrywane są systemem turowym.

6. TENIS STOŁOWY

Miejsce: Stadion Śląski - Hala

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji może startować może 2 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta).

Regulamin:

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- System rozgrywek zostanie dobrany w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.
- Zawodnicy zostaną rozlosowani bezpośrednio przed rozpoczęciem turnieju.

7. TURNIEJ BRYDŻOWY

Miejsce: Stadion Śląski - Hala

Uczestnicy: w konkurencji może startować tylko 1 drużyna (2 osoby) z danego UTW

Regulamin:

- Konkurencja drużynowa – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Turniej zostanie rozegrany według zasad brydża sportowego.

VI. WYNIKI I NAGRODY W POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJACH

- 1.1. Pływanie 50 m styl klasyczny - Kategorie wiekowe
- 1.2. Pływanie 50 m styl dowolny - Kategorie wiekowe

- 2.1. Lekkoatletyka – bieg na 60 metrów -Kategorie wiekowe
- 2.2. Lekkoatletyka – pchniecie kulą -Kategorie wiekowe
- 2.3. Lekkoatletyka – bieg na 150 metrów -Kategorie wiekowe

3. Przelaje rowerowe - Kategorie wiekowe

4. Turniej boule - zawodnik bez podziału na płeć).

5. Turniej łuczniczy - mężczyzna i kobieta

5. Tenis stołowy - mężczyzna i kobieta

6. Turniej brydżowy - drużyna (2 osoby)

VII. KLASYFIKACJA GENERALNA

- I. Zwycięzcą zostaje UTW, który zdobędzie największą ilość punktów we wszystkich dyscyplinach i konkurencjach.
- II. Punkty naliczone są za każdą dyscyplinę, konkurencje i w każdej kategorii według poniższej specyfikacji.

- 1 miejsce – 3 pkt
- 2 miejsce – 2 pkt
- 3 miejsce – 1 pkt

1. Pływanie

50m styl klasyczny

Kobiety

- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Mężczyźni

- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

50 m styl dowolny

Kobiety

- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Mężczyźni

- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

2. Lekkoatletyka

Bieg 60m kobiet

- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Bieg 60m mężczyzn

- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Bieg 150m kobiet

- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89

- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Bieg 150m mężczyzn

- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Pchnięcie kulą kobiet

- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Pchnięcie kulą mężczyzn

- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

3. Przełaje rowerowe

Kobiety

- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Mężczyźni

- Kategoria wiekowa 60-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

4. Turniej Boule

- Kobieta lub mężczyzna

5. Turniej łuczniczy

- Kobiety
- Mężczyźni

6. Tenis stołowy

- Kobiety
- Mężczyźni

7. Turniej brydżowy

- 1 drużyna (2 osoby)

III. W sytuacji tej samej ilości punktów decyduje o zwycięstwie większa ilość:
1 miejsc, następnie 2 miejsc, następnie 3 miejsc, itd.

VIII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez rejestrację online pod adresem:
www.olimpiada.lazy.pl

Szczegółowe informacje dotyczące:

- uzyskania LOGINU I HASŁA DO REJESTRACJI

udzielane są telefonicznie

32 67 19 903 lub 691 474 445

oraz 692 446 639

- informacje dotyczące REGULAMINU

**REJESTRACJA ORGANIZACJI I ZAWODNIKÓW BĘDZIE MOŻLIWA
OD DNIA 15.06.2022 R.**

**TERMIN ZGŁOSZEŃ ORAZ OPŁATY WPISOWEGO UPLÝWA Z DNIEŃ
31.08.2022R.**

PO TYM TERMINIE BĘDZIE **MOŻLIWOŚĆ WYMIANY** ZAWODNIKA W OBRĘBIE
DANEJ KONKURENCJI I GRUPY WIEKOWEJ DO DNIA **05.09.2022 r.**

ZMIANA ZAWODNIKA W DNIU OLIMPIADY LUB DOPISANIE ZAWODNIKA
U SĘDZIEGO BĘDZIE JEDNOZNACZNE Z JEGO DYSKWALIFIKACJĄ.

PRZED STARTEM W KAŻDEJ KONKURENCJI SĘDZIA
POMOCNICZY/WOLONTARIUSZ POPROSI O OKAZANIE DOWODU OSOBISTEGO
CELEM POTWIERDZENIA TOŻSAMOŚCI I WIEKU ZAWODNIKA.

UWAGA!

IŁOŚĆ UCZESTNIKÓW OGRANICZONA, DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ.

WPISOWE 43,00 ZŁ ZA OSOBĘ (*wpisowe obejmuje m. in. posiłek regeneracyjny*)

należy wpłacić na konto:

Bank Spółdzielczy w Wolbromiu nr: 82 8450 0005 0070 0703 0935 0017

**z dopiskiem „WPISOWE OLIMPIADA - nazywa organizacji”
(NIE DOPUSZCZA SIĘ WPISYWANIA NAZWISK)**

W TERMINIE DO DNIA 31.08.2022.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Przy każdej konkurencji sędzia pomocniczy/wolontariusz poprosi o okazanie dowodu osobistego celem potwierdzenia tożsamości i wieku.
- Zgłoszenie się zawodnika do Olimpiady jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy Olimpiady ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy poszczególnych konkurencji zapewniają we własnym zakresie niezbędny strój sportowy.

Kategorie wiekowe

- **60-69 rocznik 1962 -1953,**
- **70-79 rocznik 1952-1943,**
- **80-89 rocznik 1942-1933,**
- **90 – rocznik 1932 i starsi.**

W zawodach sportowych startować mogą osoby, które nie mają przeciwwskazań do udziału w wysiłkach fizycznych.

- **Protesty odnośnie przebiegu danej konkurencji, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie sędziemu głównemu poszczególnych konkurencji. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane przez okres 15 minut od momentu wywieszenia nieoficjalnych wyników przez sędziego głównego na miejscu każdej konkurencji. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane.**
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w regulaminie oraz w programie imprezy w zależności od ostatecznej ilości uczestników oraz warunków pogodowych.
- Uczestnicy Olimpiady (zawodnicy, goście, kibice) wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie wizerunku w ujęciach filmowych, fonograficznych i fotograficznych dokumentowanych przez Organizatora. Materiał ten może być wykorzystany bezpłatnie na następujących polach eksploatacji: technika drukarska, zapis magnetyczny, dźwiękowy, zapis cyfrowy i publiczne odtwarzanie.

Stosownie do art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (EU) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. U. UE. L. Nr 119 poz. 1 z 2016 r.)

- dalej RODO, informujemy że:

- Przetwarzanie podanych danych jest niezbędne do wykonania umowy (art. 6 ust. 1 lit. b) RODO.
- Dane osobowe będą przechowywane do **31.12.2022.**
- Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego.
- Przysługuje Pani/Panu prawo:
 - a) żądania dostępu do danych osobowych,
 - b) żądania sprostowania danych osobowych,
 - c) żądania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - d) wniesienia sprzeciwu co do przetwarzania danych osobowych,
 - e) przenoszenia danych osobowych,
 - f) wniesienia skargi do organu (Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych), z wyjątkami zastrzeżonymi obowiązującymi przepisami prawa.
- Dane osobowe nie będą przetwarzane dla zautomatyzowanego podejmowania decyzji i nie będą podlegały profilowaniu.
- Podanie danych jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania może skutkować brakiem możliwości uczestniczenia w zawodach.